

## «КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О ВРЕДЕ И ПОСЛЕДСТВИЯХ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ»?

Чтобы проблема наркомании не коснулась Вас и Ваших близких, необходимо обсудить с детьми последствия, к которым приводит употребление наркотических средств. Очень важно подготовить ребенка к первой встрече с предложением попробовать наркотики, чтобы, однажды столкнувшись с дилеммой, он смог сделать правильный выбор, сумел сказать твердое и решительное «нет». Таковую беседу лучше всего провести, когда сыну или дочери исполнится 10 - 12 лет, так как именно в этом возрасте дети пробуют свои первые «наркотики»: первую сигарету, первую рюмку с праздничного стола и т.д.

Несмотря на то, что каждый родитель по-своему подходит к разговору с детьми, есть общие, проверенные на практике рекомендации:

- **Внимательно относитесь к выбору места и времени.** Найдите подходящий момент, когда ребенок открыт, внимателен и не занят другим делом. Найдите место, где он будет чувствовать себя комфортно. Расскажите ему о том, что мир – это и черное, и белое, и радость, и боль, и рождение, и смерть. Расскажите о том, что иногда люди сами притягивают к себе смерть, совершая ошибки, и шагом к смерти является наркомания. Поинтересуйтесь у ребенка, известно ли ему, что такое наркотики, знает ли он названия наркотиков. Не удивляйтесь, если сын или дочь ответит положительно – просто примите это как должное.

- **Расскажите ребенку, что наркомания – это болезнь,** болезнь неизлечимая и смертельная, и единственный верный способ ее избежать – не допустить первого раза. Чаще всего дети соглашаются попробовать наркотик из-за боязни быть выброшенным из определенного круга общения или из-за желания подражать, удержать контакты с ребятами, быть уважаемыми и не быть

трусами. Из-за чего угодно! Многие соглашаются даже тогда, когда на самом деле не испытывают желания или искушения попробовать наркотик. Именно поэтому нужно научить ребенка твердо отказываться от наркотиков.

Сказать «нет» - это целая наука, которую, кстати, не всегда постигают даже взрослые, состоявшиеся люди. Важно вместе с ребенком отыскать слова для отказа, чтобы в нужную минуту он не растерялся и вел себя уверенно.

### **Некоторые примеры или сценарии отказа:**

1. **«Нет, я не употребляю наркотики».** Это ответ, который не требует объяснения и может звучать вслед за предложением любого вида наркотиков.
2. **«Нет, спасибо. Мне надо идти на тренировку».** Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления у тех людей, которые предлагают попробовать наркотик. Это также не вызовет у них особых опасений – они убедятся, что это не их жертва и очень быстро потеряют интерес.
3. На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так: **«Мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь».**
4. **«Спасибо, нет. Это не в моем стиле».**
5. **«Отстань!»**
6. **«Почему ты ПРОДОЛЖАЕШЬ давить на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ»?»**
7. **«Наркотики меня не интересуют».**
8. **«Я иду кататься на роликах. Мне это интересней. Пойдем со мной?»**
9. Если собеседник начинает подтрунивать над отказом, нужно поддерживать «шутливую» форму разговора, постараться сделать так, чтобы смеялись над тем, кто предложил наркотики.
10. Если предложения повторяются, нужно предупредить: **«Если ты еще раз предложишь мне наркотики, я перестану с тобой общаться».**
11. Если давление будет все настойчивее, нужно помнить, что **всегда можно просто уйти.**

- Объясните ребенку, что, отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Зачем становиться жертвой? Пусть Ваш ребенок старается остаться хозяином положения. Его голос должен быть твердым и уверенным. Ребенку нечего стесняться в данной ситуации и не надо испытывать неловкости. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым – просто помогите ему это осознать.

**Правильно мотивируйте ребенка на отказ. Ваши аргументы могут быть такими:**

1. Наркодельцы делают огромные деньги на слабости зависимого человека. Оно тебе надо?
2. Тот, кто «по доброте душевной» предлагает тебе наркотики, отлично знает, что завтра ты станешь зависим от них и пойдешь на все ради новой дозы. Этот человек тебе друг?
3. Дилеры НИКОГДА сами не принимают наркотики, так как знают, что наркотики перечеркнут их жизнь.

*Приведите примеры: вопреки существующему мнению, Элвис Пресли скончался не от сердечного приступа – его убили наркотики. Мы никогда не узнаем, сколько песен он мог бы спеть еще.*

- Обязательно поговорите с ребенком о мечтах и желаниях, объясните, что у наркомана мечты практически никогда не сбываются. Говорите о любви и взаимопонимании, ценностях, о подарках, которые приготовила для нас жизнь.
- Объясните ребенку, что наркотики стоят очень дорого, что случайно найти их невозможно, что это поле деятельности наркобизнеса, который зарабатывает на этом колоссальные суммы.
- Еще один важный момент, который Вы должны развить в своей беседе (после того, как обсудили стоимость наркотика): легальным путем заработать сумму, необходимую для наркотиков, практически невозможно (Вы можете

привести примеры, о которых читали в прессе). Поэтому наркомания напрямую связана с преступностью, в частности – с воровством.

Как правило, дети знают, что наркотики – это плохо, но не знают почему, не задумываются о последствиях. Расскажите об этом – ненавязчиво, без попытки запугать, без назидательности. Придумывайте ролевые игры, предлагайте ребенку самому придумать дополнительные способы, которыми могут воспользоваться наркоманы, чтобы достать наркотик, или для того, чтобы приобщить к наркотикам другого. Такие методы развивают фантазию ребенка, помогают выстраивать собственные жесткие и действенные барьеры, которые сработают в тот момент, когда ему будут предлагать попробовать наркотик.



Подготовила:  
социальный педагог МБДОУ ДС №6 «Буратино»  
Зайцева Р.Е.